

www.pubblicitamonza.it

PLANNING CORSI

PALEXTRA

Via Solone 20
MONZA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.00						
9.30			✔ Pilates			
10.00	✔ Six Pack			✔ Six Pack		Kettlebell
10.30			✔ Total Body			
11.00						
12.45						
17.30	K-1 Bimbi			K-1 Bimbi		
18.30	✔ Six Pack K-1		✔ Six Pack K-1			
19.00	Kettlebell	✔ HIIT ✔ Pilates		✔ HIIT Kettlebell		
19.15			✔ Bottom Up			
20.00	✔ Cycling ✔ Zumba	Boxe	✔ Fit Boxe	Boxe	✔ Total Body	
21.00						



RICORDA
di portare le tue
SCARPE DA
GINNASTICA



RICORDA
di portare il TUO
ASCIGAMANO



RICORDA
di portare ACQUA ed
INTEGRATORI



DIMENTICA
di portare il
TELEFONINO



corsi inclusi
nell'abbonamento

039.8963394

www.palextramonza.it

