

www.pubbliticamonza.it

# PLANNING CORSI

# PALEXTRA

Via Solone 20  
MONZA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.00						
9.30	✔ Pilates					
10.00				✔ Six Pack		✔ Six Pack
10.30	✔ Total Body					
17.30	K-1 Bimbi			K-1 Bimbi		
18.00			✔ Funzionale			
18.30	✔ Six Pack K-1		K-1	✔ Six Pack		
18.45						
19.00		✔ HIIT ✔ Pilates	✔ Kettlebell	✔ HIIT	✔ Fit Boxe	
19.15	✔ Bottom Up			✔ Bottom Up		
20.00	✔ Cycling ✔ Boxe	✔ Zumba ✔ Total Body	✔ Fit Boxe	✔ Boxe ✔ Total Body	✔ Pilates ✔ Zumba	
21.00						



**RICORDA**  
di portare le tue  
SCARPE DA  
GINNASTICA



**RICORDA**  
di portare il TUO  
ASCIGAMANO



**RICORDA**  
di portare ACQUA ed  
INTEGRATORI



**DIMENTICA**  
di portare il  
TELEFONINO



corsi inclusi  
nell'abbonamento

039.8963394

www.palextramonza.it

