







PALEXTRA PLANNING SALA PERFORMANCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	
H. 07:00							 RICORDA DI PORTARE LE TUE SCARPE DA GINNASTICA AD USO ESCLUSIVO INDOOR
H. 10:30						CALISTHENICS	
H. 17:30	NINJA kids	CALISTHENICS kids		CALISTHENICS kids	NINJA kids		 RICORDA DI PORTARE IL TUO ASCIUGAMANO
H. 18:30	CALISTHENICS		CALISTHENICS				
H. 19:00		HYROX		HYROX	CALISTHENICS		 RICORDA DI PORTARE ACQUA ED INTEGRATORI
H. 19:30	CALISTHENICS		CALISTHENICS				
H. 20:00					HYROX		 RICORDA DIMENTICA LO SMARTPHONE